

# Die autistische Wahrnehmung

**Hyper-/Hyposensibilität**  
vestibulär, propriozeptiv,  
taktile, gustatorisch,  
olfaktorisch, visuell,  
auditiv

**Isolierte Verarbeitung**  
Mono-/Polywahrnehmung:  
Probleme bei Bewertung,  
Wechseln+Verknüpfungen

**Mögliche  
Auswirkungen**

Besondere Interessen +  
Fähigkeiten - Vermeidungen,  
Ängste oder Trigger

Emotionen werden  
intensiv oder nicht  
gespürt + zugeordnet

Eingeschränkte  
Regulationsfähigkeiten  
und der Motorik

Geringes Ich-/  
Selbstbewusstsein

**Leben in Extremen**

Intensivierung  
der  
Besonderheiten  
bei höherer  
Belastung und  
fehlender  
Regulation/  
Stimming

Schwierigkeiten der  
sozialen Interaktions-/  
Sprachentwicklung,  
beim Aufbau + Erhalt  
von Beziehungen

Verringerung  
der  
Besonderheiten  
in Sicherheit  
und mit Hilfe v.  
Regulation/  
Stimming

**Überforderung,  
Overload,  
Meltdown,  
Shutdown**

**Eutonie,  
freudvolles  
Miteinander**